

Gezondheidsmonitor Jeugd 2019

Onderzoek naar gezondheid, leefstijl en welbevinden van jongeren in het voortgezet onderwijs

Urk



Flevoland

In deze infographic staan de belangrijkste resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 weergegeven voor gemeente Urk. De resultaten zijn ingedeeld naar de zes pijlers van Positieve Gezondheid. De resultaten van het onderzoek zijn gewogen naar geslacht, klas en onderwijsniveau. Onderstaande cijfers geven gemeente Urk weer, tenzij anders aangegeven.

Mijn Lichaam



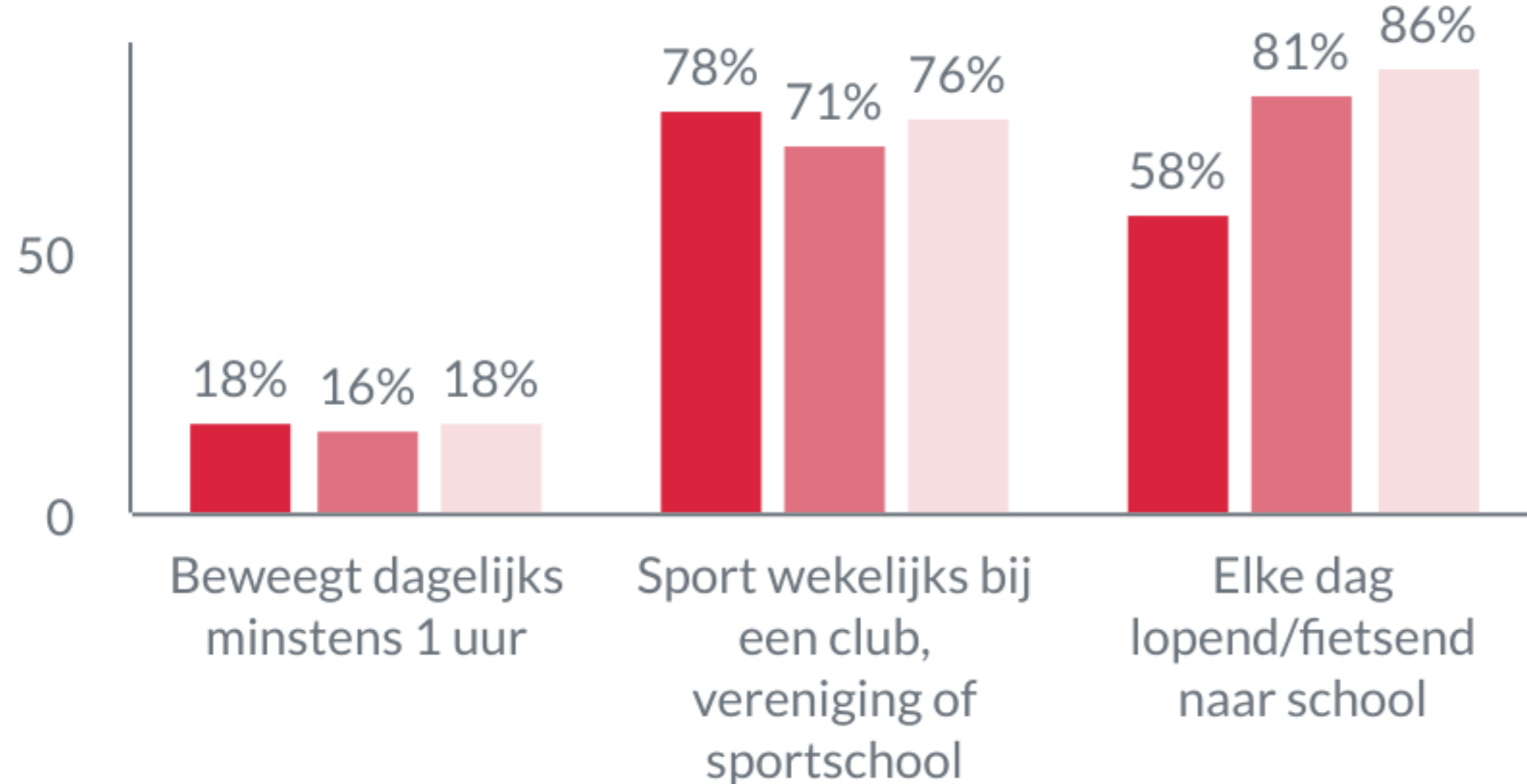
Ervaren gezondheid

84%



Van de leerlingen uit Urk heeft een (zeer) goede **ervaren gezondheid**. Voor Flevoland is dit percentage 83% en in Nederland heeft gemiddeld 86% een (zeer) goede ervaren gezondheid.

Bewegen



■ Urk ■ Flevoland ■ Nederland

Voeding

Ontbijt 5 dagen of meer per week



Eet dagelijks fruit



Eet dagelijks groente



0 25 50 75

■ Urk ■ Flevoland

Vaccinaties



66%

Van de leerlingen geeft aan **te zijn gevaccineerd**. Voor Flevoland is dit percentage 81%.

75%

Is het eens met de keuze van hun ouders m.b.t. vaccineren.

Lekker in je vel



87%



Van de leerlingen uit Urk voelt zich **gelukkig**. In Nederland voelt 84% van de leerlingen zich gelukkig.

9%

Is **jonge mantelzorger**. Een jonge mantelzorger heeft op dit moment een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving.

Nu en later

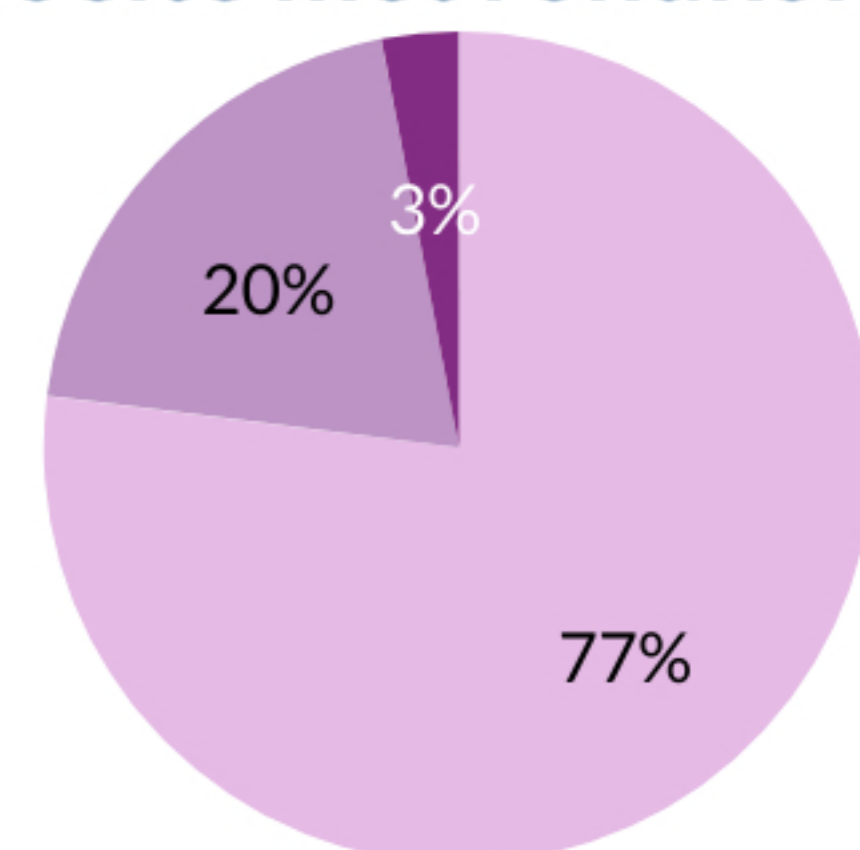


91%



Van de leerlingen is voldoende **weerbaar**.

Moeite met rondkomen



■ Ervaart geen enkele moeite (77%)
■ Moet opletten (20%)
■ Ervaart enige of grote moeite (3%)

Dagelijks leven



Sociale media en gamen

6%

Loopt risico op problematisch gebruik sociale media.

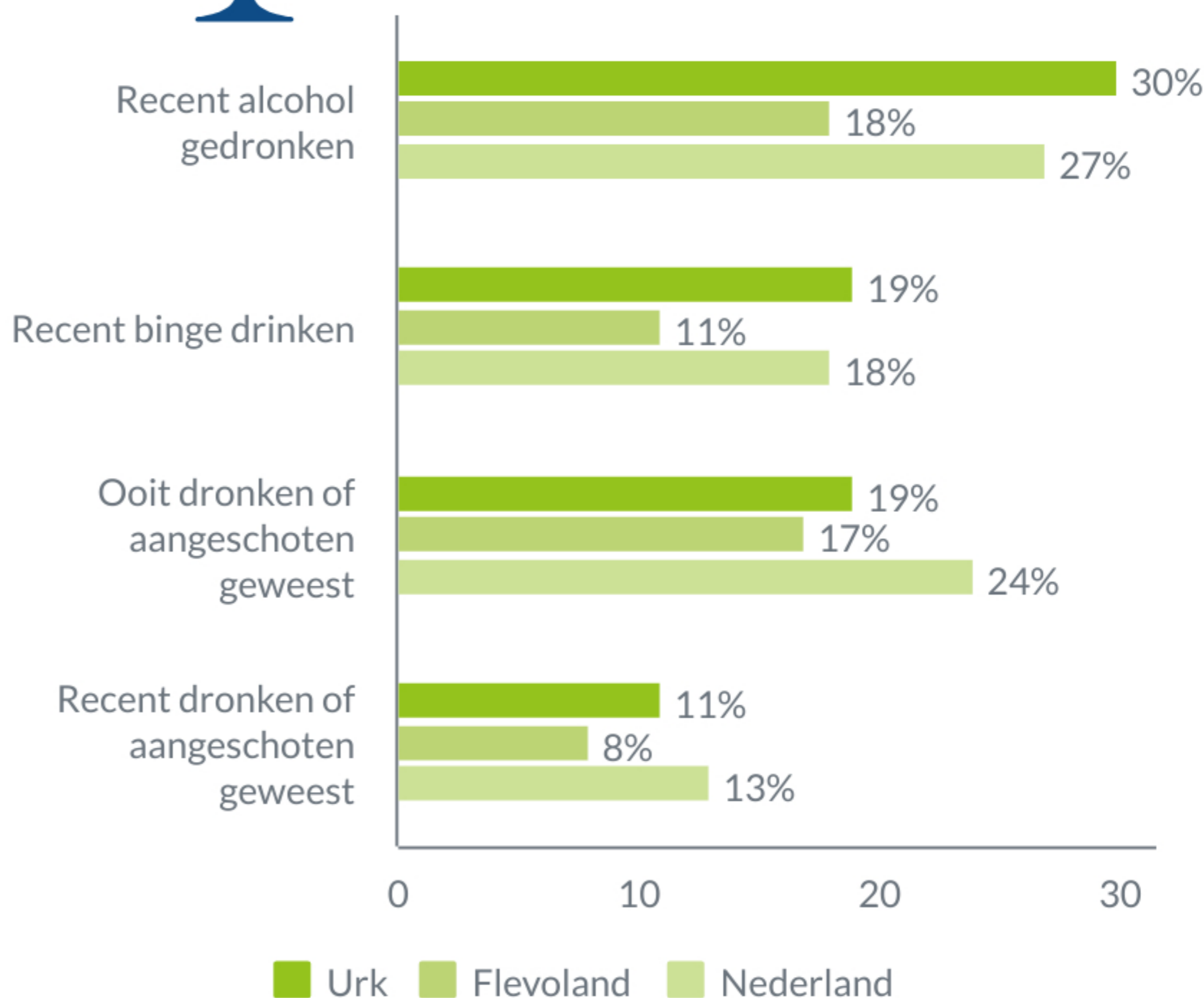


3%

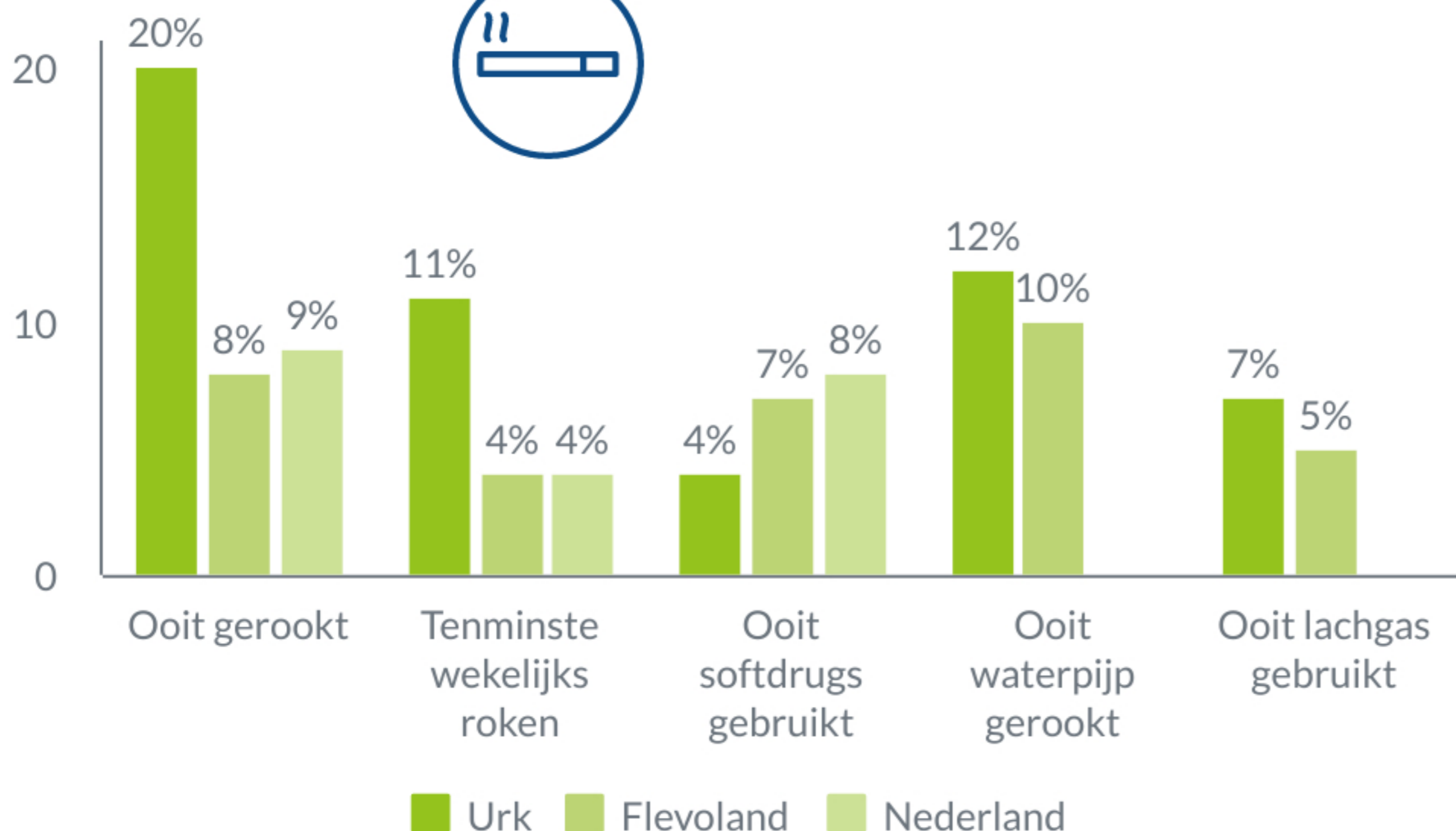
Loopt risico op problematisch gamen.



Alcohol



Roken en middelen



Seksualiteit

38%

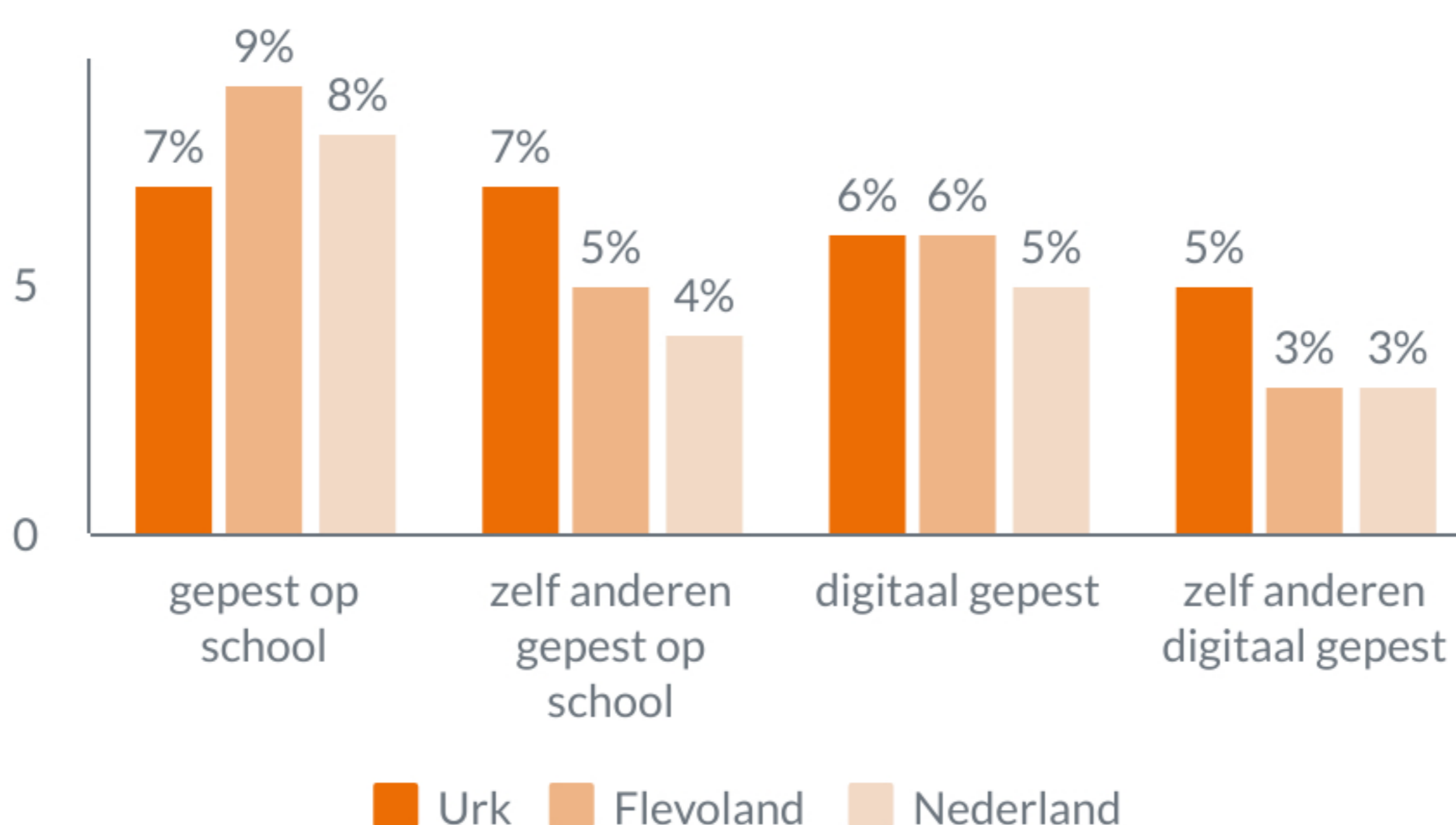


Van de leerlingen **vrijt altijd veilig** (van de leerlingen die ervaring hebben met geslachtsgemeenschap). in gemeente Urk heeft **4% van de leerlingen weleens seks gehad.**

Meedoen



Pesten



Mediawijsheid

1%

Heeft zelf een naaktfoto of seksfilmpje **verstuurd.**

4%

Geeft aan dat een naaktfoto of seksfilmpje **tegen de zin is verspreid** door een ander.

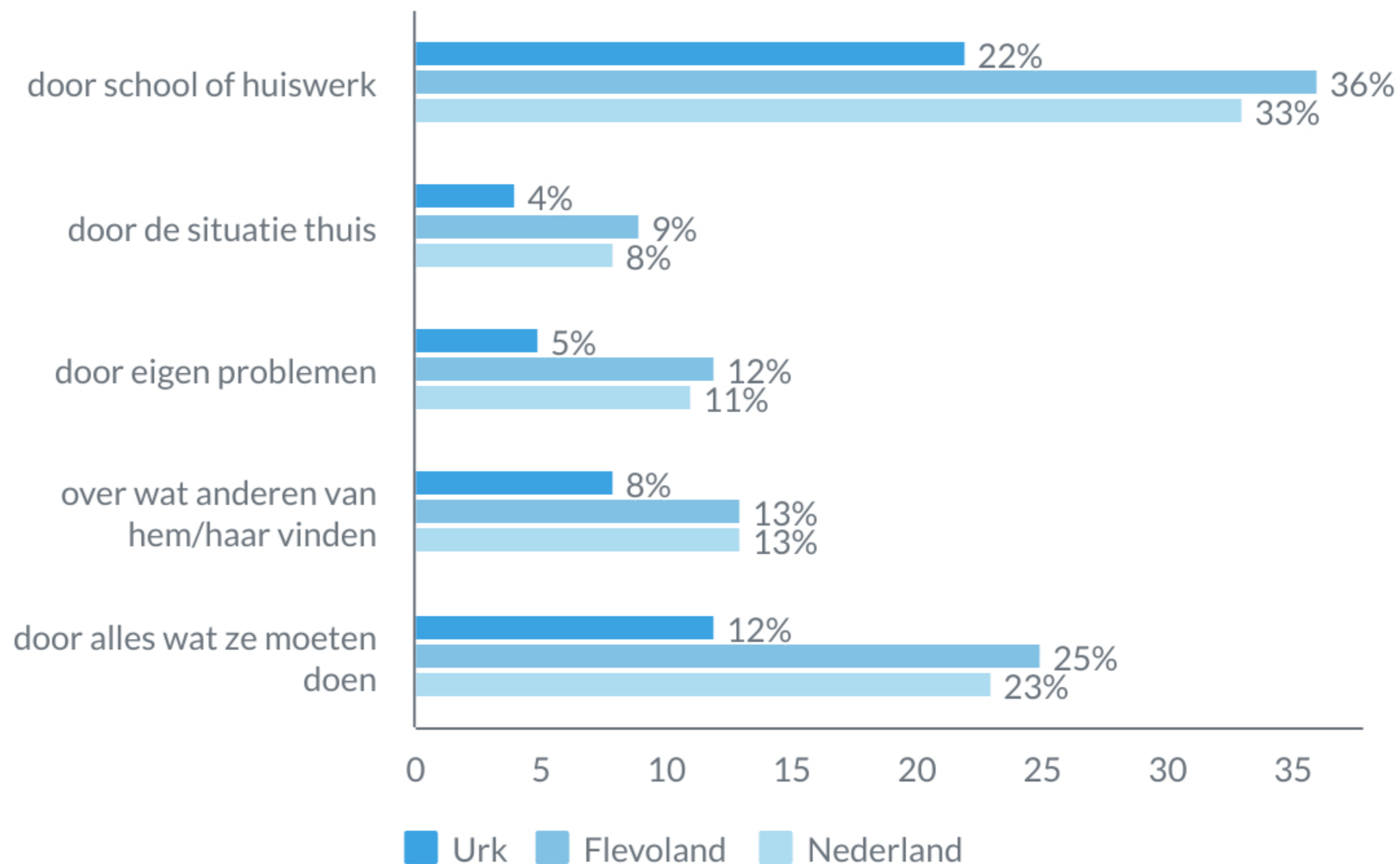


Mijn gevoelens en gedachten



Stress

Van de leerlingen in gemeente Urk geeft 29% aan zich (zeer) vaak gestrest te voelen door een of meerdere factoren. In deze grafiek staan de factoren waardoor leerlingen zich (zeer) vaak gestrest voelen:



Psychische gezondheid

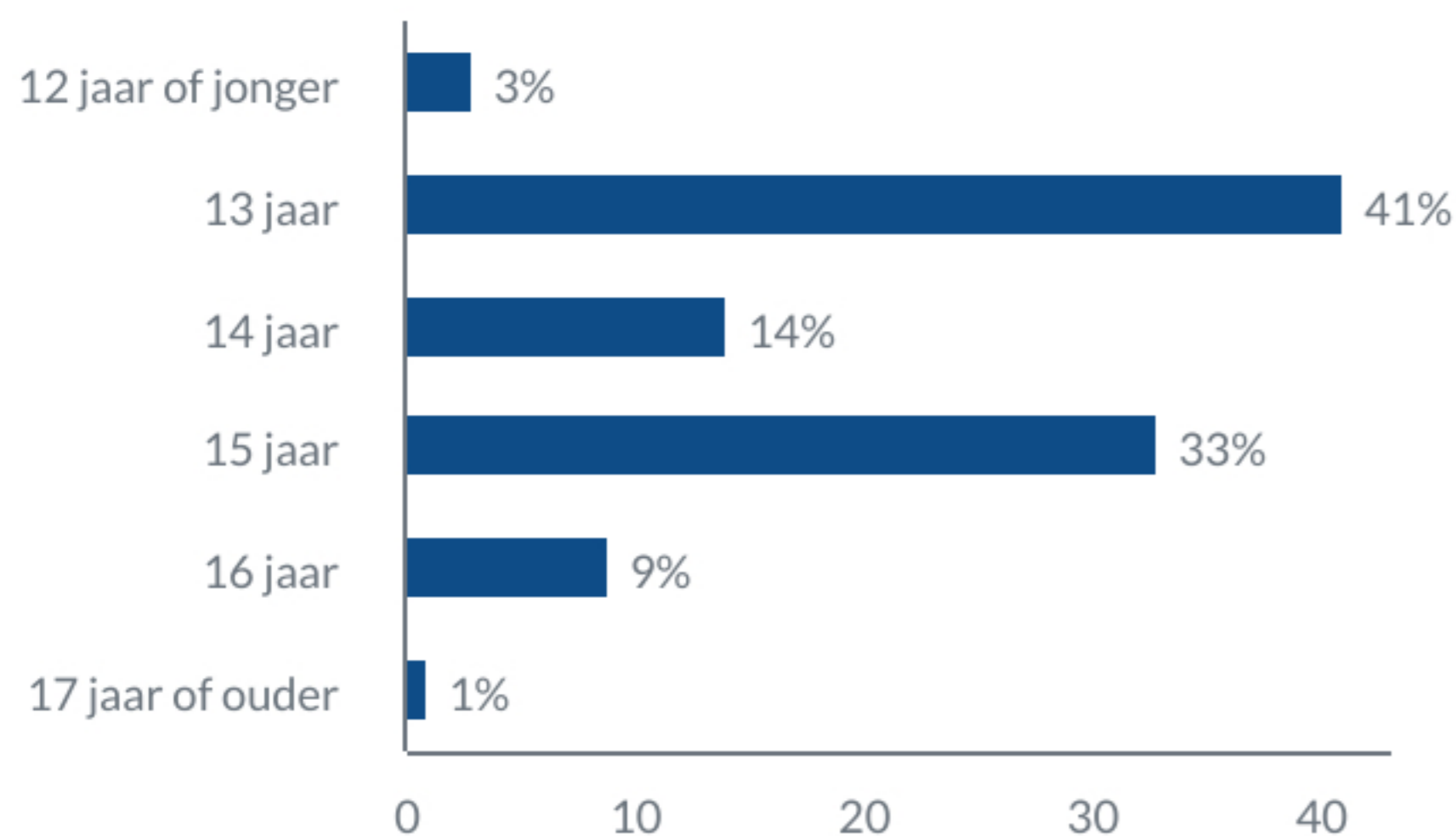
9%



Heeft een afwijkende score op de SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire), dit betekent een verhoogd risico op het hebben van psychosociale problemen. In Nederland is dit percentage 12%.

Wie deden er mee?

In Nederland hebben ruim 107.000 leerlingen uit klas 2 en 4 deelgenomen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019, waarvan 5.916 leerlingen uit Flevoland. De leerlingen vulden op de pc, tablet of smartphone een anonieme vragenlijst in. In gemeente Urk hebben 421 leerlingen deelgenomen aan dit onderzoek. De leerlingen uit Urk hadden de volgende achtergrondkenmerken:



49%



51%

